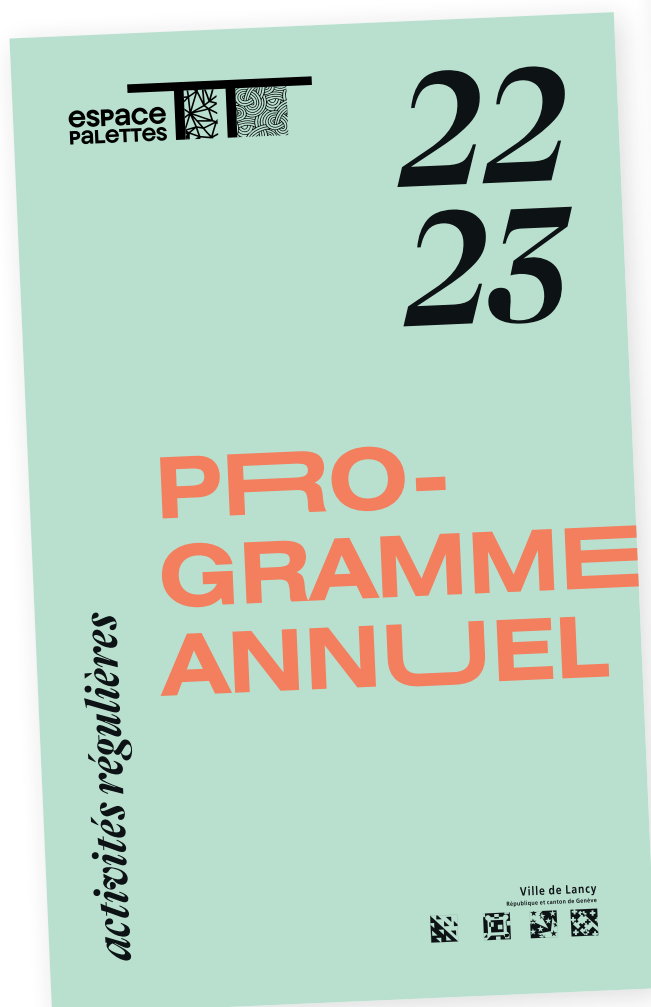
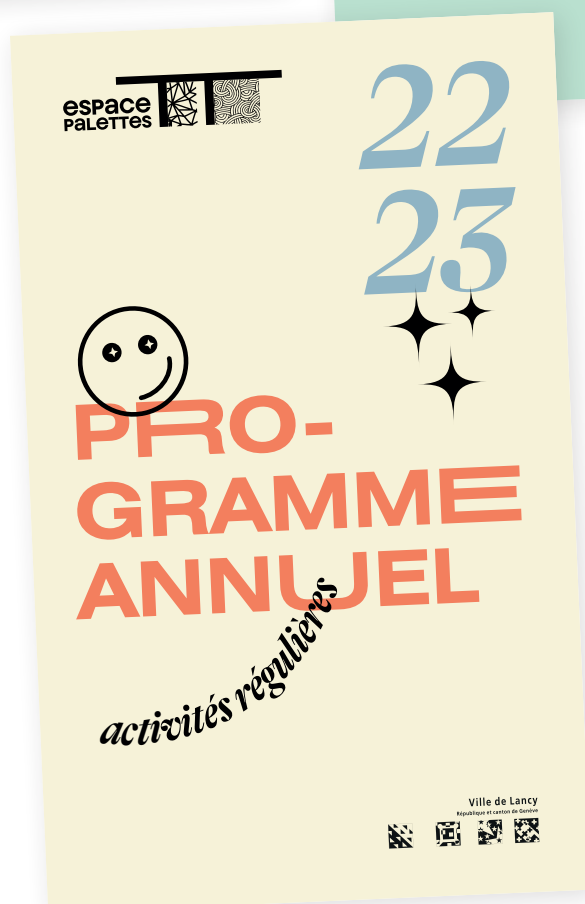
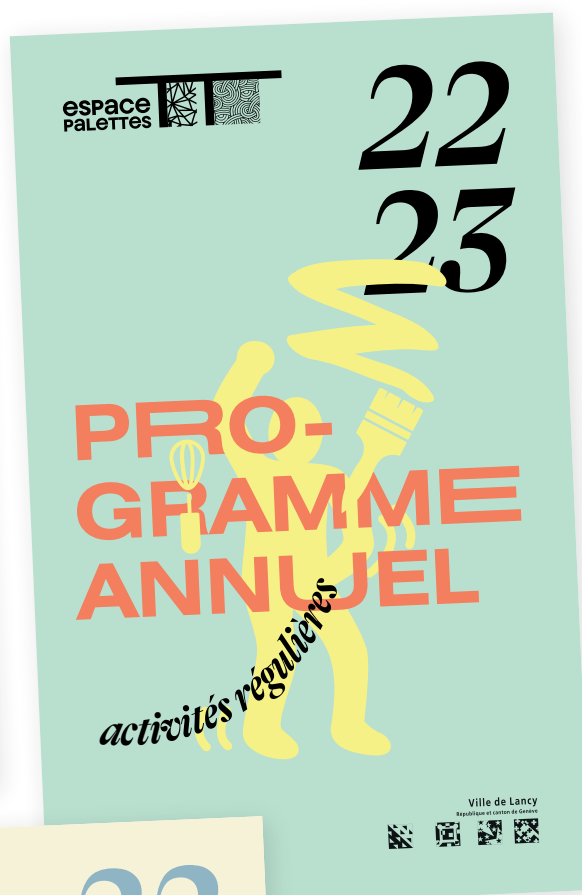
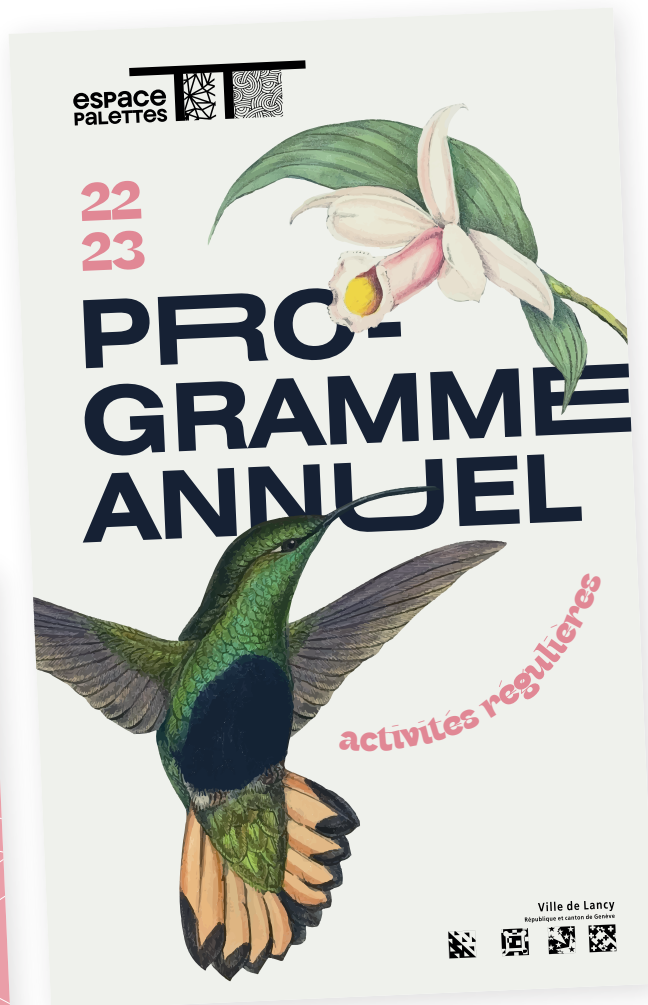










# TOUT LE MONDE SE RETROUVE À L'ESPACE PALETTES!



*Chères Lancéennes,  
chers Lancéens,*

Après cette longue période, où il a été difficile de nous rencontrer et de pratiquer nos loisirs, nous avons toutes et tous envie de retrouver le plaisir de passer du temps ensemble. L'Espace Palettes nous offre de nombreuses opportunités de le faire : prendre un bon repas ou boire un café au tea-room « Le temps d'un arrêt », se retrouver entre parents et enfants à la Ludothèque de Lancy ou encore fêter un anniversaire le weekend à la salle Michel Simon.

La Ville de Lancy, la Maison de quartier sous l'Etoile et plusieurs autres associations locales y proposent différentes activités pour tous les âges : des cours de français à la capoeira, de l'informatique au théâtre, des jeux de cartes à la cuisine, il y en a pour tous les goûts ! Vous avez entre les mains le nouveau programme annuel de l'Espace Palettes ; n'hésitez pas à le parcourir, vous trouverez certainement une activité qui vous conviendra.

Bonne lecture et au plaisir de vous y retrouver,

*Satima Meyard, Conseillère administrative*

Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes.  
Certaines sont libres d'accès, d'autres sur inscription.  
La majorité a lieu de septembre à juin. Merci de vous renseigner auprès des associations et personnes concernées.

△ Aîné

● Tout public

■ Enfants/ados

## LUNDI

### △ Atelier d'informatique pour les aîné·e·s

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43  
✉ contact@association-viva.ch

### △ Atelier d'informatique pour les aîné·e·s

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43  
✉ contact@association-viva.ch

### ● Yoga

Accessible à tous  
9h45-10h45 et 12h15-13h15  
Salle Michel Simon, salle d'activité  
Contact : Nicole MEYLAN  
☎ 076.615.82.89  
🌐 www.yogart.simdif.com

### ■ Yoga

Accessible à tous  
9h45-10h45 et 12h15-13h15  
Salle Michel Simon, salle d'activité  
Contact : Nicole MEYLAN  
☎ 076.615.82.89  
🌐 www.yogart.simdif.com

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43  
✉ contact@association-viva.ch

Salle Michel Simon, salle d'activité  
Contact : Nicole MEYLAN  
☎ 076.615.82.89  
🌐 www.yogart.simdif.com

## MARDI

### △ Atelier d'informatique pour les aîné·e·s

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43  
✉ contact@association-viva.ch

### ● Yoga

Accessible à tous  
9h45-10h45 et 12h15-13h15  
Salle Michel Simon, salle d'activité  
Contact : Nicole MEYLAN  
☎ 076.615.82.89  
🌐 www.yogart.simdif.com

### △ Atelier d'informatique

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43  
✉ contact@association-viva.ch

### △ Atelier d'informatique pour les aîné·e·s

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43  
✉ contact@association-viva.ch

### ● Yoga

Accessible à tous  
9h45-10h45 et 12h15-13h15  
Salle Michel Simon, salle d'activité  
Contact : Nicole MEYLAN  
☎ 076.615.82.89  
🌐 www.yogart.simdif.com

### ■ Atelier d'informatique

Initiation gratuite à l'utilisation  
des tablettes et smartphones,  
ou à l'informatique  
**9h00-12h00**, salle de réunions  
Contact : Association VIVA  
☎ 022 792 51 43